

Přiřaďte v okně poznání kam, spadá to, čemu se v životě věnujete (vaše činnosti, cíle, návyky, reakce).

Věnujte se tomu, co vede k vašemu prospívání, růstu a vzkvétání.

	Příjemné	Nepříjemné
Prospěšné		
Neprospěšné		