

**Týdny
pro duševní
zdraví**

V rámci celostátních Týdnů pro duševní zdraví pořádáme Týden pro duševní zdraví

**V Uherském Hradišti
od 5.10. do 10.10 2020**

KDY	PROGRAM V UHERSKÉM HRADIŠTI	KDE
5.10. 13:00 až 16:00	Den otevřených dveří na Klinice zvládnání stresu	Klinika zvládnání stresu Protzkarova 51
16:00	Přednáška: „Pandemie úzkosti“	
19:00 až 20:00	Diskuze na téma: “ Hudba a zotavení“ Premiéra filmu: „Postižení muzikou“	Kino Hvězda náměstí Míru 951
6.10. 17:15 až 18:15	„Lekce jógy pro duševní zdraví s Dášou“ v bílé snoezelen místnosti v centru Akropolis	Akropolis Stará Tenice 1195
7.10. 16:30 až 18:30	„Moje jméno není diagnóza“ beseda Iniciativy Na rovinu a koncert skupiny „Revolt blues“	Cafe Portal Masarykovo nám. 35
8.10. 15:00 až 17:00	Den otevřených dveří v Terapeutickém centru aneb: „Jak to chodí v léčbě závislosti“	Podané ruce Protzkarova 51
8.10. 17:00	Osobní příběh alkoholičky Kamily: „Alkohol? Já už mu nevěřím“	Čajovna pod kaštany Palackého nám. 231
9.10. 10:00 až 14:00	Den otevřených dveří v Sociálně terapeutické dílně spojený s ukázkou snoezelen místnosti a výstavou obrazů	Diakonie ČCE - středisko CESTA Na Stavidle 1266
10.10. 8:00 až 9:30	Workshop Mindfulness s psychoterapeutem Bc. M. Šalplachtou	Klinika zvládnání stresu Protzkarova 51
10:00 až 11:30	Dramaterapeutický workshop s dramaterapeutkou Mgr. M. Hubíkovou	
15:00	Diskuze k reformě péče o duševní zdraví	
18:00	Dvoudílný film o reformě psychiatrie v Itálii: „Bylo jednou jedno město bláznů“	

V případě omezení možnosti pořádání veřejných akcí z důvodu prevence šíření nemoci Covid 19 bude program realizován online. Více informací na webu: klinika-zvladani-stresu.cz