

Úvod do PBSP - Pesso-boyden system psychomotor

Rozsah kurzu: 16 hodin

Akreditace: MPSV A2021/0389-SP/PC

Lektoři: Bc. Michal Šalplachta, DiS.

Mgr. Eva Oujezská

Anotace:

*„Naplnění potřeb musí nastat ve správném čase, se správnými lidmi a správným způsobem.“
Albert Pesso*

Sebezkušenostní, zážitkový kurz seznamuje teoretickou i praktickou formou s přístupem PBSP – Pesso-Boyden System Psychomotor a s možnostmi jeho využití v sociálních službách k lepšímu porozumění osobnosti a potřebám klientů. PBSP je originální psychoterapeutická metoda vyvinutá manželi Albertem Pesso a Dianou Boyden-Pesso, která pracuje s tělovou, emoční i vědomou složkou osobnosti - a s jejich propojováním. Oba začínali jako profesionální tanečníci a učitelé tance. Při své práci s tanečnicí zjistili, že některé pohyby nemohou tanečnicí provést, protože jsou spojeny s potlačenými emocemi z jejich minulosti. Terapeutická cvičení, která vyvinuli za účelem zvědomění těchto emocí a následné možnosti s nimi zacházet, se staly základem jejich, na práci s tělem zaměřené, psychoterapie. V PBSP jsou individuální významy tělesných výrazů zkoumány v terapeutickém prostředí, kde je možné experimentovat s novými akcemi a interakcemi. Součástí přístupu je teorie pěti vývojových potřeb. Naplnění těchto potřeb má rozhodující úlohu v rozvoji autonomie a zdravého fungování člověka. Autonomie člověka je viděna jako schopnost zajistit si naplnění vlastních potřeb způsobem, který není v konfliktu s ostatními. Model pěti vývojových potřeb se využívá také v oblasti péče, kde pomáhá rozpoznávat a nalézat konkrétní způsoby péče a podpory. Kompetence pro poskytování optimální péče staví na vlastní zkušenosti s vývojovými potřebami, proto je kurz realizován zážitkovou formou. Kurz je určen pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách.

Co se naučíte:

Na kurzu se seznámíte s teorií přístupu PBSP. Zážitkovou formou se seznámíte s teorií potřeb a s možnostmi využití znalosti vývojových potřeb podle PBSP v přímé práci s uživateli sociálních služeb. Za pomoci praktických cvičení budete poznávat sebe, své potřeby, své emoce i své reakce. Budete zkoumat, jak vás ovlivňuje vaše paměť i jak lépe poskytovat podporu. Seznámíte se s možnostmi rozpoznávat a naplňovat potřeby a rozvíjet autonomii uživatelů péče s využitím teorie vývojových potřeb podle PBSP.

