

## Úvod do preterapie

**Rozsah kurzu:** 8 hodin

**Akreditace:** MPSV (A2019/1161-SP/PC)

**Lektor:** Bc. Michal Šalplachta, DiS.

**Anotace:** „*Neptejte se, co s člověkem budete dělat. Ptejte se, co mu umožníte.*“ M. Pörtner

Pracujete s lidmi, kteří nenavazují běžný kontakt, jako jsou lidé s autismem, demencí, mentálním postižením, schizofrenií a rádi byste rozšířili možnosti práce s nimi. Může vám pomoci preterapie.

Jednou z dostačujících a nezbytných podmínek vedoucích k rozvoji klientů, které definoval C. R. Rogers je schopnost navázat psychický kontakt. Mnozí lidé s postižením mozku ale kontakt navazují obtížně a proto se zdá, že na ně nemůžeme terapeuticky působit. Preterapie, kterou vyvinul psycholog G. Prouty je metoda, která pomáhá navázat kontakt a rozvíjet komunikaci s klienty, jejichž schopnost navázat nebo udržet psychický kontakt je narušena. Cílem preterapie je umožnit těmto klientům navázat psychický kontakt se světem, s druhými lidmi a se sebou samým. Preterapie je založena na principu zrcadlení. Metodu zrcadlení rozvinul C. R. Rogers a G. Prouty ji posunul tak aby byla využitelná i u klientů s narušenou schopností navázat kontakt. Je možné ji využít jak při terapeutické práci tak i při každodenní péči. Preterapie patří mezi metody přístupu zaměřeného na člověka a učí jak naslouchat a projevovat empatii tam, kde běžná komunikace končí. Kurz je vhodný pro pracovníky v přímé práci s klienty tj. sociální pracovníky, pracovníky v sociálních službách

### Co se naučíte:

Na kurzu se seznámíte se základními principy a postupy preterapie. Vyzkoušíte si použití preterapeutických technik zrcadlení. Seznámíte se s možností použití preterapie k rozvoji komunikace u klientů v sociálních službách. Naučíte se jak zlepšit svoji empatii a naslouchání.

