

Psychosociální rehabilitace

Rozsah kurzu: 24 hodin

Akreditace: MPSV (A2019/0783-SP/PC)

Lektor: Bc. Michal Šalplachta, DiS.

Anotace:

„Abychom našli nový smysl života, musíme mít příležitost odvyprávět svůj životní příběh, respektive ho poskládat.“ Willken, Der Hollander 2016

Kurz seznamuje účastníky s metodami psychosociální rehabilitace. Účastníci se seznámí např. s přístupem CARE, PROS a dalšími. Psychosociální rehabilitace je ucelený a eklectický přístup k lidem psychosociálně zranitelným, jehož cílem je zlepšení jejich života a větší zapojení do společnosti. Psychosociální rehabilitace byla rozvíjena nejprve jako způsob práce s lidmi s duševním onemocněním. Postupně začala nacházet uplatnění i u jiných cílových skupin jako jsou lidé bez domova, dlouhodobě nezaměstnaní, sociálně znevýhodnění, zdravotně postižení. Jejím hlavním cílem je zlepšit kvalitu života klientů. Jejím obsahem je rehabilitace sociálních a osobních dovedností a schopností klientů aby mohli co nejvíce samostatně vykonávat co nejvíce běžných sociálních rolí v přirozeném prostředí. Největší uplatnění má tam, kde se s klienty pracuje dlouhodobě. Je použitelná v různých programech a oblastech podpory jako je bydlení, práce, sociální vztahy, volný čas, vzdělávání. Součástí metody je propracovaný systém individualizované podpory, individuálního plánování a mapování přání a potřeb klientů. Kurz je vhodný pro všechny pracovníky, kteří se podílejí na poskytování podpory klientovy. Zejména sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách.

Co se naučíte:

Na kurzu zjistíte, co je to psychosociální rehabilitace. Naučíte se, jak posilovat a zesilovat klienty k větší samostatnosti. Jak poskytovat podporu při orientaci v jejich životní situaci, jak je podporovat při rozhodování a hledání řešení. Jak z přání klienta udělat cíl a z cíle plán. Jak motivovat klienty ke změně. Jak podpořit zotavení klienta z nepříznivé sociální situace. Jak stavět na silných stránkách. Jak zesilovat klienty k tomu, aby uměli řídit svůj život.

