



Co byste měli vědět o mozku – úvod do neurověd pro zaměstnance sociálních služeb

Rozsah kurzu: 8 hodin

Akreditace: MPSV

Lektoři: Bc. Michal Šalplachta, DiS.

Anotace:

„Lidský mozek je tím nejúžasnějším orgánem ve vesmíru. Má na starosti učení, strategické myšlení, lásku, tvořivost a chování. Proto je důležité o něm něco vědět, milovat ho a možná jím být tak trochu posedlí.“ Daniel G. Amen

Současná věda postupně rozkrývá jedno z největších tajemství fungování člověka - lidský mozek. Poznatky o mozku mění způsoby jak pracovat s lidmi. Pokud pracujeme s lidmi, pracujeme i s jejich mozky. Fungování mozku ovlivňuje fungování člověka. Ať už pracujete s lidmi s poškozením mozku, duševním onemocněním, demencí nebo pomáháte lidem se změnou životního stylu, v pozadí této práce je vždycky



mozek. Porozumět mozku usnadňuje porozumět lidem, jejich potřebám, možnostem i limitům. Na kurzu se srozumitelnou formou dozvíte základní informace o fungování lidského mozku, jak ovlivňuje naše chování, myšlení, paměť, plánování a rozhodování. A jak naše chování ovlivňuje mozek. Jak se mozek vyvíjí a co potřebuje pro svůj zdravý vývoj a fungování. Jaké jsou schopnosti mozku měnit se a vypořádat se s nepříznivými okolnostmi tzv. neuroplasticita. A také jak mohou zaměstnanci sociálních služeb svou činností mozek ovlivnit, např. Jak ovlivňujeme mozek podněty z prostředí. Jak ovlivňujeme mozek při individuálním plánování. Porozumět mozku umožňuje porozumět možnostem rozvoje a rehabilitace a porozumět tomu, co je za vnějšími projevy chování. Kurz je určen pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách.

Co se naučíte:

Seznámíte se se základními poznatky k porozumění mozku a jeho vztahu k chování, prožívání a jednání uživatelů sociálních služeb. Porozumíte pojmu neuroplasticita a jejímu významu při práci s uživateli sociálních služeb. Seznámen se základními principy fungování mozku, a jak tyto principy ovlivňují práci s uživateli sociálních služeb. Porozumíte limitům a možnostem práce a rehabilitace u klientů s poškozením mozku.