

Síla zkušenosti v životě člověka

Rozsah kurzu: 8 hodin

Akreditace: MPSV (A2020/1062-SP/PC)

Akreditovaní lektoři: Bc. Michal Šalplachta, DiS. a Bc. Jaroslav Špác, DiS.

Anotace:

EXPERIENTIA EST OPTIMA RERUM MAGISTRA

„Zkušenost je nejlepší učitelkou.“ Neznámí autor

Jednodenní kurz pojednává o způsobu, jakým člověk zpracovává prožité zážitky ve zkušenost a jak tento proces ovlivňuje jeho další život. Prakticky se zaměřuje na osvojení si základních znalostí a postupů při zpracování životní zkušenosti klienta. Zkušenost je základní prvek lidského učení a zásadním způsobem se podílí na tvorbě základních vzorců komunikace a chování, postojů a vztahů, které člověk zaujímá k sobě i svému okolí. Velkou měrou tak ovlivňuje schopnost člověka přežít ve společnosti a dosáhnout naplnění svých potřeb. Kurz se zaměřuje na proces vzniku zkušenosti. V praktické rovině je zaměřený na možnosti, jak tento proces ovlivnit pro člověka posilujícím způsobem a jak může pomáhající profesionál skrze svou práci tvořit podpořit vznik posilující zkušenosti. Kurz podporuje pracovníky v sebereflexi své vlastní zkušenosti, jako základu pro práci se zkušeností klientů. Kurz je vhodný pro všechny pomáhající pracovníky, zejména sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách.

Co se naučíte:

Na kurzu se seznámíte s významem, který má zkušenost na život člověka, jeho schopnost dosahovat úspěchů a získávat posilující a naplňující životní role. Porozumíte procesu, ve kterém zkušenost vzniká a aspektům, které tento proces přímo ovlivňují. Naučíte se rozpoznat možnosti, kdy můžete do procesu zpracování zážitku ve zkušenost vstoupit, seznámíte se s praktickými dovednostmi jak tento proces ovlivnit pro klienta posilujícím způsobem. Zároveň se naučíte, jak tvořit podmínky vhodné pro tvorbu posilující životní zkušenosti.

